



abbracciamoli Tour 2023

Elba Swim 647



Marciana Marina, 7 e 8 Ottobre 2023
PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

VENERDI 6 OTTOBRE

- 18:00 Apertura accrediti presso Hotel Marinella, Viale Margherita, 38, Marciana Marina
19:00 Briefing, consegna pacchi gara ai presenti, iscrizione staffetta 1k*3
20:00 Cena presso Hotel Marinella (per chi avrà prenotato in regime di mezza pensione o prenotazione cena)

SABATO 7 OTTOBRE

- 08:00 Apertura accrediti presso Hotel Marinella, Viale Margherita, 38, Marciana Marina
09:00 Apertura campo gara "Elba Swim 647" presso Spiaggia delle Ghiaie: accreditamento atleti, briefing per gli atleti che si presenteranno direttamente alla partenza, consegna rifornimenti etichettati al gommone, consegna borse (devono essere numerate), controllo presenze atleti e preparazione alla nuotata.
10:00 **Start Elba Swim 647**
All'altezza di Capo Enfola ci sarà un punto di rifornimento principale per i nuotatori che provengono dalle Ghiaie (la preparazione del sacco rifornimento è a carico dell'atleta)
10:15 Apertura campo gara "Elba Swim 647 Middle" a Capo Enfola. Consegna borse (devono essere numerate). Verifica presenza atleti e preparazione alla nuotata.
11:15 **Start Elba Swim 647 Middle** (6k c.ca)
11:30 Apertura campo gara "Elba Swim 647 One Third" a Isola della Paolina. Verifica presenza atleti e preparazione alla nuotata.

ATTENZIONE: è consigliabile non portare borse o sacche presso la Spiaggia della Paolina ma prepararsi prima di scendere. Nel caso fosse assolutamente necessario vi preghiamo di limitare al massimo borse e simili. La consegna delle borse da riportare al punto di raccolta sarà fatta prima della discesa alla Spiaggia.

- 12:15 **Start Elba Swim 647 One Third** (3k c.ca)
14:30 Arrivo presso spiaggia antistante Hotel Marinella e chiusura cancello temporale; disponibile ristoro al termine della nuotata.
15:00 Premiazioni
20:00 Cena presso Hotel Marinella (per chi avrà prenotato in regime di mezza pensione o prenotazione cena)

DOMENICA 8 OTTOBRE

- 08:30 Ritrovo in spiaggia antistante Hotel Marinella per le staffette iscritte. Briefing, verifica presenza atleti e preparazione
09:30 **Start Elba Swim 647 staffetta** (1k*3)
11:30 Arrivo presso spiaggia antistante Hotel Marinella e chiusura cancello temporale
11:45 Premiazione e saluti