Trekking all'Isola d'Elba e Pianosa

traghetto incluso

4 Giorni (3 notti)

Minimo 25 partecipanti

QUOTE A PERSONA A PARTIRE DA

STUDENTI

APRILE dal 17 212 €

MAGGIO e OTTOBRE 218 €

SETTEMBRE dal 25 224 €

Week-end, periodo pasquale, ponti 22/25 aprile, 28 aprile/1° maggio e dal 29 maggio al 25 settembre: quotazioni su richiesta.

PROGRAMMA

1° GIORNO: MARCIANA

Arrivo in tarda mattinata al porto di Piombino. Inizio dei servizi. Imbarco e partenza per l'Isola d'Elba. Dopo circa un'ora arrivo a Portoferraio. Pranzo libero. Nel primo pomeriggio, incontro con la guida trekking (se prenotata) e partenza da Marciana, piccolo paese edificato sulle pendici del Monte Capanne. Attraversato il borgo medievale caratterizzato da stretti vicoli, si raggiunge la Fortezza Pisana (risalente al 1200) per incamminarsi sul sentiero della Via Crucis che conduce al Santuario della Madonna del Monte (630 slm). Da qui si potrà godere di una piacevole vista sull'Isola d'Elba e sul continente. Lasciato il Santuario si proseguirà verso il Masso dell'Aquila dal quale, nelle giornate più chiare, sarà possibile scorgere la Corsica e l'Isola di Capraia. La passeggiata prosegue lungo un agevole sentiero, quasi interamente lastricato in granito, che un tempo collegava Marciana con Chiessi dove la rigogliosa macchia mediterranea mette in risalto piante e fiori: il corbezzolo, l'erica, il cisto, la ginestra ed ancora i lecci, le querce ed i castagni. Proseguimento sino al Semaforo per discendere verso Chiessi, piccolo borgo marinaro dalle caratteristiche case bianche che sembrano tuffarsi in mare. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

2° GIORNO: ISOLA DI PIANOSA

Prima colazione e trasferimento a Marina di Campo. Incontro con la guida ambientale e partenza in motonave per l'Isola di Pianosa. Dopo circa 45 min. arrivo sull'Isola dove, camminando, si potranno visitare le strutture ed i coltivi ormai abbandonati dell'ex colonia agricola. In questa zona è possibile incontrare numerose pernici rosse e fagiani, introdotti sull'Isola oltre due secoli fa quando Pianosa era riserva privata di caccia del Gran Duca di Toscana. Ammirando i bellissimi muri a secco che caratterizzano l'Isola si raggiunge il Castello del Marchese, elegante edificio costruito sul vertice settentrionale dell'Isola sopra alla bellissima baia del Porto Romano, le cui acque cristalline sono esaltate dalle friabili rocce bianche che ne delimitano i confini. Proseguendo lungo la costa occidentale si possono ammirare numerosi uccelli marini, tra cui spicca la berta maggiore, e si raggiunge il golfo della Botte. Avvolti dagli intensi profumi della macchia mediterranea, con la sensazione di poter raggiungere, camminando, sia l'Elba che la Corsica, data l'assoluta mancanza di rilievi sull'Isola, si raggiunge Cala Giovanna, unico luogo dove è consentita la balneazione a Pianosa. Qui si potranno visitare i resti della villa Romana di Agrippa Postumo, nipote di Augusto Ottaviano primo esiliato di Pianosa. Tempo permettendo visita del paese oramai disabitato, con il sovrastante Forte Teglia costruito per volere di Napoleone che cercò di organizzare l'isola dal punto di vista agricolo nel corso del 1800. Il pranzo è previsto con cestino fornito dall'hotel. Al termine dell'escursione imbarco sulla motonave e rientro a Marina di Campo. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

3° GIORNO: RIO MARINA

Prima colazione, incontro con la guida trekking (se prenotata) e trasferimento a **Rio Marina** per l'escursione all'interno della miniera abbandonata. Partendo dal Palazzo della Concessionaria «Il Burò», attraversando il vecchio borgo di minatori, è possibile vedere come i muri delle case, impastati con sabbia di piriti ed ematiti, rendano l'abitato luccicante. Percorrendo i coloratissimi viottoli si raggiunge il cantiere di Vigneria e, proseguendo, si incontrano la Laveria, gioiello di archeologia industriale recentemente recuperato, ed il Cantiere Bacino. Ci troviamo in un museo naturale a cielo aperto: qui sarà

ADULTI

APRILE e OTTOBRE

MAGGIO

255 €

GIUGNO fino al 9 e SETTEMBRE dal 17

265 €

Week-end, periodo pasquale, ponti 22/25 aprile, 28 aprile/1° maggio, 1/4 giugno e dal 9 giugno al 17 settembre: quotazioni su richiesta.

possibile raccogliere minerali che emergono dalla terra, come fiori appena sbocciati. Pranzo con cestino fornito dall'hotel. Nel pomeriggio la visita potrà proseguire all'interno della miniera fino a Valle Giove dove la coltivazione a gradoni forma un ampio anfiteatro che mette in evidenza le rocce con interessantissimi affioramenti di geologia locale. Dal cantiere di Valle Giove si prosegue salendo sino a raggiungere il pianoro del Portello e, dopo circa 3 km lungo un sentiero che guarda il mare, si arriva al cantiere delle Conche, caratterizzato da un laghetto di acque piovane che con il tempo hanno assunto una colorazione rosso porpora. Proseguimento per il centro abitato di Rio Marina dove, facoltativamente, si potrà visitare il Museo dei Minerali Elbani. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° GIORNO: PORTO AZZURRO

Prima colazione, incontro con la guida trekking (se prenotata) e partenza per **Porto Azzurro** verso la suggestiva vallata di Monserrato dove, a 120 m sul livello del mare, è situata l'omonima chiesetta. Da qui un sinuoso sentiero risale l'aspra montagna i cui colori variano dall'ocra al rosso cupo fino a raggiungere la vetta del Monte Castello che domina Porto Azzurro. Proseguendo si arriva alla cima più alta dell'Elba orientale: Cima del Monte (516 m slm) con un panorama maestoso. Discesa verso Porto Azzurro attraverso un piccolo sentiero. Rientro in hotel per il pranzo oppure con cestino fornito dell'hotel. Nel pomeriggio trasferimento a Portoferraio, imbarco e partenza per Piombino. Fine dei servizi.

LE QUOTE COMPRENDONO

- Passaggi marittimi vostro autobus e passeggeri Piombino/Portoferraio a/r (inclusa tassa di sbarco.)
- Drink di benvenuto in hotel (solo per gruppi adulti).
- Sistemazione in hotel 3 stelle in periodi infrasettimanali. Per i gruppi di adulti camere base doppia; per i gruppi di studenti camere multiple per gli alunni e base doppia per i docenti e gli accompagnatori, tutte con servizi privati.
- N. 3 pensioni complete, dalla cena del 1° giorno al pranzo del 4° giorno. Per esigenze di programma i pranzi del 2° e del 3° giorno sono previsti al sacco.
- Bevande incluse ($\frac{1}{2}$ minerale a persona a pasto) solo per gruppi di studenti.
- Trasferimento in motonave a/r all'Isola di Pianosa con guida ambientale autorizzata (obbligatoria una guida ogni 25 persone).
- I.V.A.
- Una gratuità ogni 25 persone.

- Noleggio autobus GT per l'intera durata del tour.
- Transfer porto/hotel/porto oppure hotel/ località di partenza escursioni/hotel.
- Servizi guida trekking.
- Ingressi vari previsti dal programma.
- Bevande per gruppi di adulti.
- Pranzo supplementare in hotel con menù a scelta.
- Pranzo supplementare in ristorante.
- Sistemazione in camera singola.
- Le tariffe potrebbero subire variazioni in base a modifiche nelle disposizioni dell'Ente Parco.



Trekking in Val d'Orcia

Chianciano, Montepulciano San Quirico d'Orcia e Bagno Vignoni

3 Giorni (2 notti)

Minimo 25 partecipanti

 QUOTE A PERSONA A PARTIRE DA
 ADULTI

 APRILE e OTTOBRE
 80 €

 MAGGIO
 88 €

 GIUGNO fino all'11 e SETTEMBRE dal 17
 98 €

 SUPPLEMENTO WEEK-END a notte
 da 8 a 16 €

Periodo pasquale, ponti 22/25 aprile, 28 aprile/1° maggio, 1/4 giugno e dall'11 giugno al 17 settembre: quotazioni su richiesta.



1° GIORNO: CHIANCIANO

PERCORSO: 6 KM - DIFFICOLTÀ: FACILE Arrivo in mattinata a Chianciano, sistemazione in hotel e pranzo (se riservato). Nel pomeriggio incontro con la guida trekking (se prenotata). Il tragitto si svolge lungo i sentieri della cittadina termale di Chianciano. Percorrendo un viottolo all'interno di un folto bosco si raggiungeranno i resti di una fattoria tardo etrusca del II/I sec. a.C. destinata alla produzione di vino. Proseguendo a piedi si raggiungeranno le antiche terme romane dove sono ancora in corso scavi che hanno portato alla luce un rilevante impianto termale caratterizzato da una vasca centrale dalla quale scaturiva acqua calda ricca di gas e un'altra area adibita a terme.

Facoltativamente sarà possibile visitare il Museo delle Acque di Chianciano e il Museo Etrusco. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

2° GIORNO: PIENZA, MONTEPULCIANO

PERCORSO: 12 KM - DIFFICOLTÀ: MEDIA Dopo la prima colazione, ritiro del pranzo al sacco fornito dall'hotel (se prenotato) e incontro con la guida trekking (se prenotata). Partenza da Chianciano per raggiungere con il bus la cittadina di Pienza. Breve visita di questa stupenda "città ideale" di Papa Pio II Piccolomini, che la ideò come gioiello di perfezione e bellezza architettonica. Da qui parte il percorso trekking tra le dolci colline senesi caretterizzate dalle particolari formazioni geologiche dei calanchi. Si raggiungerà Monticchiello, tipico borgo toscano famoso per essere sede dell'omonimo teatro popolare. Proseguimento sino a Montepulciano, attraverso la tipica campagna senese ricca di vigneti. La composizione geologica su cui sorgono le vigne, rappresentata per lo più da sabbie ed argille-sabbiose, fa si che si possa produrre il famoso Vino Nobile di Montepulciano. Le dolci colline percorse da lunghi filari di pioppi e cipressi sono caratterizzate da appezzamenti di terreno dalle diverse colorazioni che vanno dal giallo ocra al marrone intenso nel periodo della semina, al verde brillante in primavera quando le messi ondeggiano al passare del vento. Salita verso il centro di Montepulciano, famoso per le sue opere rinascimentali e, tempo permettendo, si potranno degustare i vini pregiati prodotti in questa zona, presso una delle tante antiche cantine sotterranee site in paese (da prenotare, a carico dei partecipanti). Termine del percorso alla chiesa cinquecentesca di S. Biagio che sorge isolata in mezzo alla campagna ai piedi del borgo e che venne costruita su ciò che rimaneva dell'antica Pieve dove la tradizione vuole che fosse stata vista l'immagine della Madonna muovere gli occhi. Rientro in hotel con il bus, cena e pernottamento in hotel.

3° GIORNO: SAN QUIRICO D'ORCIA, BAGNO VIGNONI

PERCORSO: 8 KM - DIFFICOLTÀ: MEDIA Dopo la prima colazione, ritiro pranzo al sacco fornito dall'hotel (se prenotato), incontro con la guida trekking (se prenotata) e partenza con il bus per la visita di San



Quirico d'Orcia e Bagno Vignoni. L'itinerario trekking parte da S. Quirico d'Orcia, antichissimo borgo situato su un colle che divide due valli sottostanti quella dell'Asso e dell'Orcia. Dopo aver visitato gli Horti Leonini si prenderà un sentiero "la via del grano", così denominata nel '600 poiché portava nella zona dei mulini scavati nella roccia, alimentati da acque termali ed usati per macinare il grano sino gli anni 50, oggi questa zona è denominata parco dei Mulini. Scendendo lungo una strada "carrareccia" tra olivi si arriva alle antiche terme romane di Bagno Vignoni, centro termale noto fin dall'antichità. Chi vuole potrà fare un tuffo nelle acque della "piazza-piscina". Fine dei servizi.

LE QUOTE COMPRENDONO

- Sistemazione in hotel 3 stelle in periodi infrasettimanali in camere base doppia con servizi privati.
- N.02 mezze pensioni, dalla cena del 1° giorno alla prima colazione del 3° giorno.
- I.V.A.
- Una gratuità ogni 25 persone.

- Noleggio autobus GT per l'intera durata del tour.
- Servizi guida trekking.
- Pranzo supplementare in ristorante.
- Bevande.
- Ingressi vari previsti dal programma.
- Sistemazione in camera singola.



La magia della Sardegna

290 €

Trekking: Lollove, Valle di Lanaittu, Monte Tiscali, Cala Fuili Cala Luna, Su Gorroppu, Oasi di Biderosa

5 Giorni (4 notti)

Minimo 25 partecipanti

QUOTE A PERSONA A PARTIRE DA ADULTI

APRILE e OTTOBRE 230 € **MAGGIO** 260€

GIUGNO fino all'11 e SETTEMBRE dal 17

Week-end, periodo pasquale, ponti 22/25 aprile, 28 aprile/1° maggio,

1/4 giugno e dall'11 giugno al 17 settembre: quotazioni su richiesta.

PROGRAMMA

1° GIORNO: NUORO, LOLLOVE, OROSEI

DURATA ESCURSIONE: 3 ORE - DIFFICOLTÀ: MEDIA Arrivo ad Olbia in mattinata. Inizio dei servizi. Trasferimento a Nuoro e pranzo in ristorante (se prenotato). Nel primo pomeriggio incontro con la guida trekking (se prenotata) e partenza per la piccola frazione di Lollove, un villaggio ancora intatto dall'aspetto medioevale a 18 km da Nuoro di cui è unica frazione. Fra le antiche case, abitate ancora da poche famiglie di pastori, si trova la Chiesetta della Maddalena in stile tardo gotico risalente all'inizio del secolo XVIII. Il borgo è da visitare a piedi ed in silenzio per tornare indietro nel tempo e rivivere le sensazioni di un viaggiatore di fine ottocento. Nel tardo pomeriggio sistemazione in hotel nella zona di Orosei, cena e pernottamento.

2° GIORNO: VALLE DI LANAITTU, MONTE TISCALI

DURATA ESCURSIONE: 7 ORE - DIFFICOLTÀ: MEDIA Prima colazione, ritiro del pranzo al sacco fornito dall'hotel ed incontro con la guida trekking (se prenotata). Partenza per l'escursione di intera giornata verso l'ampia vallata di Lanaittu. Attraversato un lungo tratto pianeggiante si giunge sino al rifugio di Sa Oche dove in prossimità della grotta, si trova il Santuario Nuragico di Sas Carros con la Fonte Sacra di Carros, unica per bellezza, integrità e conservazione. All'ombra di lecci e secolari ginepri, dopo una ripida salita verso la parte più alta della Curtigia di Tiscali, si raggiunge il sentiero che costeggia il bordo esterno della vallata. Proseguendo lungo la dolina carsica (70 mt di profondità), si arriva all'imbocco del grande cratere, formatosi a seguito di uno sprofondamento tettonico, in fondo al quale si scorgono i resti del villaggio di Tiscali. Visita completa dello stupendo villaggio. Pranzo al sacco in corso di escursione. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° GIORNO: CALA FUILI, CALA LUNA

DURATA ESCURSIONE: 7 ORE - DIFFICOLTÀ: MEDIA Prima colazione, ritiro del pranzo al sacco fornito dall'hotel ed incontro con la guida trekking (se prenotata). Partenza per l'escursione di intera giornata verso Cala Fuili, situata nello splendido scenario del golfo di Orosei, nella parte orientale dell'isola. Si percorre il più affascinante ed interessante sentiero della Sardegna, denominato "sentiero basso"; rivolto verso il mare, è segnato da gradini e scende fino a poche decine di metri dall'omonima Cala Fuili; prosegue fino al bivio per la Grotta del Bue Marino. Da qui si sale a mezza costa con panorami sempre più ampi e con un percorso ben visibile e marcato per poi, dopo aver attraversato un'immensa vallata, scendere sugli ampi pendii di Toddeitto. L'escursione prosegue con un susseguirsi di sali-scendi tra il valloncello e l'altopiano per giungere alla fonda gola di Oddana ed alla omonima caletta. Tra lecci e ginepri dello splendente bosco si risale sul versante settentrionale del Fruncu Nieddu, a circa 100 metri di quota sul mare, per riscendere ripidamente fino alla Còdula di Luna ed all'omonima cala. Breve sosta. Pranzo al sacco in corso di escursione. Nel pomeriggio rientro in hotel, cena e pernottamento.



4° GIORNO: SU GORROPPU

DURATA ESCURSIONE: 7 ORE - DIFFICOLTÀ: MEDIA Prima colazione, ritiro del pranzo al sacco fornito dall'hotel ed incontro con la guida (se prenotata). Partenza per l'escursione dell'intera giornata alla scoperta dell'affascinante Gola di Gorroppu, la seconda gola più alta e più lunga d'Europa (altezza 494 mt, lunghezza 5 km), tanto da essere soprannominata il Gran Canyon d'Europa. Dal Ponte di Sa Barva si prosegue a piedi lungo un sentiero che in circa due ore porterà all'imbocco della gola costeggiando le pareti calcaree del Monte Oddeu e fiancheggiando il corso del rio Flumineddu. Una volta terminato il sentiero si prosegue costeggiando la parete destra del monte che porta fino all'ingresso della gola. Ciò che caratterizza questo luogo magico della Sardegna è il silenzio emozionante della sua natura selvaggia: le pareti sono alte fino a 450 metri ed il fondo è caratterizzato da grandi massi levigati e bianchi che sono stati scavati ed erosi nel corso dei millenni dalle acque del rio. Sosta per ammirare le meraviglie della natura. Pranzo al sacco in corso di escursione. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel, cena e pernottamento.

5° GIORNO: OASI DI BIDEROSA

DURATA ESCURSIONE: 3 ORE - DIFFICOLTÀ: MEDIA Prima colazione, incontro con la guida trekking (se prenotata) e partenza per un'escursione di mezza giornata all'Oasi di Biderosa, nella parte Nord-Est del territorio. È un parco naturale che si estende per circa 400 ettari, tra un suggestivo rincorrersi di verdi pinete, artistici rilievi granitici e ginepri secolari adagiati su litorali di finissima sabbia bianca incorniciati da una selvaggia macchia mediterranea; un'oasi faunistica di rara bellezza, dove è possibile ammirare le incontaminate calette, divise in 5 spiagge numerate. Per l'accesso occorre chiedere regolare permesso. Rientro in hotel, pranzo e trasferimento al porto di Olbia per l'imbarco. Fine dei servizi.

LE QUOTE COMPRENDONO

- Sistemazione in hotel 3 stelle in periodi infrasettimanali, in camere base doppia con servizi privati.
- N. 4 pensioni complete in hotel in zona di Orosei, dalla cena del 1° giorno al pranzo del 5° giorno (pranzi del 2°, 3° e 4° giorno con cestino fornito dall'hotel).
- I.V.A.
- Una gratuità ogni 25 persone.

- Noleggio autobus GT per l'intera durata del tour.
- Passaggi marittimi autobus e passeggeri per/dalla Sardegna.
- Servizi guida trekking.
- Pranzo supplementare in ristorante.
- Ingressi vari previsti dal programma.
- Sistemazione in camera singola.

Corsica tra Mari e Monti

Trekking: Cap Corse, Macinaggio Col de St. Lucie, Luri

4 Giorni (3 notti)

Minimo 25 partecipanti

QUOTE A PERSONA A PARTIRE DA

ADULTI

APRILE e OTTOBRE 345 €
MAGGIO 385 €

GIUGNO fino all'11 e SETTEMBRE dal 17 395 €

Week-end, periodo pasquale, ponti 22/25 aprile, 28 aprile/1° maggio, 1/4 giugno e dall'11 giugno al 17 settembre: quotazioni su richiesta.

PROGRAMMA

1° GIORNO: CAP CORSE

Arrivo del gruppo nel tardo pomeriggio al porto di Bastia. Inizio dei servizi. Percorrendo la strada costiera si andrà alla scoperta dell'estrema propaggine a nord della Corsica, «il dito», nota anche come «l'isola nell'isola» per le peculiarità che la caratterizzano. Attraversando il **Cap Corse** si passerà per Erbalunga, pittoresco villaggio di pescatori che, con la sua torre genovese e le antiche case di pietra, si protende sul mare. Arrivo a Macinaggio, sistemazione del gruppo in hotel, cena e pernottamento.

2° GIORNO: MACINAGGIO, RISERVA ISOLE DI FINOCCHIAROLA

Prima colazione e mattinata libera alla scoperta di Macinaggio. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio, incontro con le guide ambientali e partenza a piedi per raggiungere il sentiero costiero della Riserva Naturale delle Isole di Finocchiarola, punto di partenza di una magnifica escursione. Lungo il percorso si ammirerà la costa selvaggia ed incontaminata dove il mare e la macchia si mescolano ed i profumi di iodio marino e di immortalità inebriano lo spettatore. Oltrepassando cale segrete, spiagge di sabbia bianca e acque turchesi, l'escursione porterà alla bellissima baia di Tamarone situata all'ingresso della Riserva Naturale. Proseguendo per un breve tratto si arriverà davanti agli isolotti di Finocchiarola, dove si potrà osservare un panorama eccezionale che si estende fino all'estremo nord del Cap Corse. Successivamente si andrà alla scoperta delle torri genovesi di Santa Maria e d'Agnello e, sullo sfondo all'orizzonte, si potrà ammirare la piccola Isola di Giraglia. Da concordare con la guida la sosta con possibilità di bagno nella splendida insenatura di Cala Genovèse prima del ritorno a Macinaggio. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° GIORNO: PASSO DI SANTA LUCIA

Prima colazione ed incontro con le guide ambientali e partenza in bus per Col de St. Lucie, il Passo più a nord della Corsica che collega i versanti di Cap Corse tra i paesi di Pino e Luri. Inizio dell'escursione con breve salita alla scoperta della famosa Torre Sabbiosa che si erge su un ripido promontorio roccioso; è detta Torre «di Seneca» perché leggenda narra che il filosofo vi abbia soggiornato durante il suo esilio in Corsica. Con il bel tempo da questo punto si potrà godere di un'incomparabile vista sulla Valle di Luri e Centuri e si potranno vedere persino le isole dell'arcipelago toscano. Proseguendo l'escursione lungo i costoni del monte si godrà di eccezionali panorami sui due mari. Sosta per il pranzo con cestino fornito dall'hotel nei pressi dei resti di un'«aghja», zona in cui anticamente si trebbiava il grano, generalmente di forma circolare o semi-circolare e delimitata da pietre. Nel tardo pomeriggio, rientro in hotel, cena e pernottamento.



4° GIORNO: BASTIA

Prima colazione e partenza per **Bastia**. All'arrivo incontro con la guida turistica (se prenotata) e visita del centro storico. La città trabocca di arte e di storia: il porto vecchio, la piazza di St. Nicolas, le chiese di Santa Croce e Santa Maria sono solo alcuni dei luoghi da visitare. Pranzo libero oppure in ristorante (se prenotato). Nel pomeriggio trasferimento al porto per le operazioni d'imbarco per il rientro in Italia (se prenotato). Fine dei servizi.

LE QUOTE COMPRENDONO

- Sistemazione in hotel 2/3 stelle in periodi infrasettimanali, in camere base doppia con servizi privati.
- N. 2 pensioni complete + N. 1 mezza pensione, dalla cena del 1° giorno alla prima colazione del 4° giorno, con menù a scelta tra carne e pesce. Per esigenze di programma il pranzo del 3° giorno è previsto al sacco.
- Guida ambientale al seguito per la durata del tour.
- I.V.A
- Una gratuità ogni 25 persone.

- Noleggio autobus GT per l'intera durata del tour.
- Passaggi marittimi autobus e passeggeri per/dalla Corsica.
- Transfer delle persone porto/hotel/porto oppure hotel/località di partenza escursioni/hotel.
- Ingressi vari previsti dal programma.
- Bevande.
- Pranzo supplementare in hotel.
- Pranzo supplementare in ristorante.
- Servizi guida turistica.
- Sistemazione in camera singola.

